



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г. Шарипова
Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 15.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с маслом	8/31,3	7,22	123	2,9	3,1	16,9
	2 блюдо	403/04	Плов Золотой петушок	50/150	35,04	359	11,4	11,2	22,4
	напиток	685/04	Чай с сахаром, лимоном и вафлей	200/7/40	11,76	167	2,3	4,15	27,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
					55,55	720	18,88	18,69	81,26

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 15.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	хлеб		Бутерброд с маслом	20/31,3	14,78	167	3,6	3,9	19,3
	закуска		Лук маринован.	8	0,35	9	0,3	0,6	1,1
	закуска	36/04	Салат из свежих помидоров	50	6,28	137	1,4	1,43	6,9
	2 блюдо	403/04	Плов Золотой петушок	50/150	35,04	359	11,4	11,2	22,4
	напиток	685/04	Чай с сахаром, лимоном и конфетой	200/7/40	14,92	173	2,4	4,32	29,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
					72,9	916	21,38	21,69	93,56

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	хлеб		Бутерброд с маслом	20/31,3	14,78	167	3,6	3,9	19,3
	закуска		Лук маринован.	15	0,75	16	0,5	1,2	1,7
	закуска	36/04	Салат из свежих помидоров	50	6,28	137	1,4	1,43	6,9
	2 блюдо	403/04	Плов Золотой петушок	50/150	35,04	359	11,4	11,2	22,4
	напиток	685/04	Чай с сахаром, лимоном и конфетой	200/7/40	14,92	173	2,4	4,32	29,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
					73,3	923	21,58	22,29	94,16